

«Как не стать жертвой насилия»

(памятка для детей и подростков)

Если Вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то Ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

ПОДЪЕЗД

- не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
- если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
- не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
- не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

ЛИФТ

- никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми;
- если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажитесь от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице;
- если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери;
- если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и просить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

УХОДЯ ИЗ ДОМА

- прежде, чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних;
- если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки;
- если вышел из квартиры и увидел подозрительных людей – вернись немедленно обратно;
- не забудь закрыть дверь;
- не оставляй записок в дверях – они привлекают внимание;
- не оставляй ключи под ковриком, в почтовом ящике;

УЛИЦА

- будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;
- не гуляй до темноты;

- не уходи далеко от своего дома;
- обходи незнакомые компании и пьяных людей;
- избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;
- в разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги);
- не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками;
- не давай сотовый телефон незнакомым;
- если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
- не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.);
- не заходи в темные двory, иди по освещенной улице, где есть люди;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице;
- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, беги;
- для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.);
- подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;
- не стесняйся звать людей на помощь.

ТРАНСПОРТ

- в транспорте садись ближе к водителю;
- выйдя из транспорта, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
- если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее;
- иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади;
- если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины;
- никогда не садись в чужую машину;
- если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;
- если преследование продолжается, зови на помощь, кричи: «Пожар, горим!». Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана.

В ГОСТЯХ, НА ВЕЧЕРИНКЕ

- уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения;
- не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе;
- не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили;
- уходя из гостей, попроси проводить до остановки;
- договаривайся о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН

Если	Что делать	Что не делать
<p>Стемнело. Пора включить свет</p>	<p>Плотно задёрни шторы</p>	<p style="text-align: center;">-</p>
<p>На балконе странный шум</p>	<p>Тожe зашуми (чтобы поняли, что дома кто-то есть). Закрой дверь, форточку</p>	<p>Не выходи на балкон</p>
<p>Звонят по телефону, спрашивают родителей</p>	<p>Скажи: «Позвоните попозже, папа занят», «Мама не может подойти к телефону, она в ванной», «Бабушка отдыхает, что передать?». Спроси, кто звонит и что передать</p>	<p>Нельзя говорить, что ты дома один и никого долго не будет</p>
<p>По телефону или на улице тебя спрашивают, во сколько придёт мама</p>	<p>Скажи: «Позвоните попозже, я у неё сейчас уточню»</p>	<p>Нельзя сообщать, во сколько возвращаются взрослые и во сколько уходят</p>
<p>Звонят в дверь, и настойчиво просят открыть, соблазняя чем-то и прося о какой-то простой услуге (например, говорят, что «на площадке сидит хорошенький щенок» или «очень хочется пить, принеси водички»)</p>	<p>Никому не открывай дверь своей квартиры, если никого из взрослых нет дома</p>	<p>Нельзя вступать в переговоры с неизвестными и открывать дверь, даже если незнакомец представился полицейским</p>
<p>Показалось, что кто-то пытается открыть дверь</p>	<p>Спроси «Кто там?» Сделай вид, будто дома есть кто-то ещё. «Да, мама, слышу...». «Не знаю кто, сейчас спрошу...»</p>	<p>Нельзя открывать дверь (даже если она на цепочке), чтобы рассмотреть, кто находится на площадке</p>
<p>Подозрительный шум за дверью не прекратился</p>	<p>Скорее звони по телефону кому-то из близких. Если</p>	<p>Нельзя открывать дверь и выходить из квартиры до</p>

	<i>их нет, то сразу звони по телефону «02», назови свой адрес и скажи что случилось. Номера телефонов надёжных знакомых должны быть хорошо известны и быть на виду, например, в прихожей</i>	<i>прихода близких людей</i>
<i>В дверь ломятся</i>	<i>Срочно подними, как можно больше шума, чтобы было слышно в подъезде. Визжи, звони, стучи по батареям, зови на помощь. Открой балкон или форточку, кричи «Пожар»</i>	<i>Нельзя бездействовать</i>

ЕСЛИ БЕДА ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ

- запомни приметы нападавшего: рост, возраст, одежду, а также направление, в котором убежал преступник;
- сообщи родителям;
- позвони по телефону «02»;
- дождись сотрудников полиции на месте преступления.

ООДУУП и ПДН МВД по Удмуртской Республике

Правила безопасности школьников в Интернете

(памятка для детей и подростков)

1. Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире.
2. Незаконное копирование продуктов труда других людей (музыки, игр, программ и т.д.) считается плагиатом (умышленное присвоение авторства чужого произведения).
3. Не верьте всему, что видите или читаете в интернете. При наличии сомнений в правдивости какой-то информации следует обратиться за советом к взрослым.
4. Нельзя сообщать другим пользователям интернета свою личную информацию (адрес, номер телефона, номер школы, любимые места для игр и т.д.).
5. Если вы общаетесь в чатах, пользуетесь программами мгновенной передачи сообщений, играете в сетевые игры, занимаетесь в интернете чем-то, что требует указания идентификационного имени пользователя, тогда выберите это имя вместе со взрослыми, чтобы убедиться, что оно не содержит никакой личной информации.
6. Интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают, поэтому вы не должны встречаться с интернет-друзьями лично.
7. Нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием.
8. Научитесь доверять интуиции. Если что-нибудь в интернете будет вызывать у вас психологический дискомфорт, поделитесь своими впечатлениями с взрослыми.

Основные правила для школьников младших классов

Вы должны это знать:

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
3. Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
4. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели ваши личные фотографии.
5. Не встречайтесь без родителей с людьми из интернета вживую. В интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
6. Общаясь в интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
7. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

Основные правила для школьников средних классов

Вы должны это знать:

1. При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Также не рекомендуется размещать свою фотографию, давая тем самым представление о том, как вы выглядите посторонним людям.

2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть вас во время разговора, т.к. он может быть записан.

3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.

4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.

5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом.

6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

Основные правила для школьников старших классов

Вы должны это знать:

1. Нежелательно размещать персональную информацию в интернете.

2. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и личные фотографии.

3. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.

4. Не отвечайте на спам (нежелательную электронную почту).

5. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.

6. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)

7. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.

8. Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в интернете. Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!

9. Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.

Правила безопасности при посещении сайтов и по приему электронной почты

1. Не ходите на незнакомые сайты.

2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на макровирусы.

3. Если пришел exe-файл, даже от знакомого, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину в вашей программе чтения почты.

4. Не заходите на сайты, где предлагают бесплатный Интернет (не бесплатный e-mail, это разные вещи).

5. Никогда никому не посылайте свой пароль.

6. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

Методические рекомендации по предупреждению происшествий и несчастных случаев с несовершеннолетними

Незнакомые люди

С раннего детства ребенок должен быть приучен к тому, чтобы не вступать в общение с незнакомыми людьми, если он находится без сопровождающего. Обязательным для любого ребенка должен быть закон четырех «не»:

не разговаривай с незнакомцем;

не садись в машину к незнакомцу;

не играй по дороге из школы домой;

не оставайся на улице с наступлением темноты

Предлог, которым воспользуется злоумышленник, предсказать невозможно, поэтому конкретные формулы типа «Не соглашайся, если тебя зовут посмотреть мультфильмы или предлагают конфету» могут только сбить с толку. Ребенок должен твердо усвоить, что если он один, то на любое приглашение, предложение незнакомого человека следует сказать: «Извините, нет» и отойти.

Очень важно объяснить, что незнакомый - это всякий, кого не знает сам ребенок. Незнакомец может назвать его по имени, сказать, что пришел по просьбе мамы. Но если человек ребенку не знаком, контакт с ним недопустим. Если тот оказывается слишком навязчивым или пытается унести куда-то ребенка силой, нужно кричать: «Я его не знаю!». Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда, ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого ему человека. Если такой человек подойдет, кем бы тот ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, позвонить родителям или обратиться к полицейскому. Часто не только отсутствие находчивости, зажатость, но и хорошее воспитание мешает детям действовать решительно в минуту опасности. Ребенку следует иметь представление о том, что и воспитанный человек должен уметь постоять за себя. Если ребенок еще мал, скажите ему, что не будете сердиться, если он начнет грубить, громко кричать, отбиваться, кусаться, когда к нему станет приставать незнакомый человек. Объясните ребенку взрослое понятие «право на необходимую оборону».

В круг незнакомцев для ребенка на улице должны быть включены и сверстники, и те, кто младше. Не только потому, что порой именно они заманивают жертву в машину к взрослым злоумышленникам, но и из-за «детского ржета», драк и т.д. Мальчику надо внушить, что на таком его качестве, как смелость, кто-то может сыграть, поэтому осмотрительность и осторожность вовсе не противоречат храбрости, а любая вещь или предмет, которые у него хотят отнять, стоит меньше его здоровья и безопасности.

Время, когда ребенок начнет самостоятельно ходить из школы домой, нужно постараться максимально оттягивать. А когда это будет уже неизбежно, научите его соблюдать простые меры предосторожности - нигде не задерживаться, не менять маршрута и т.д. Придя домой, пусть тут же позвонит маме или папе на работу.

Если у ребенка свой ключ от квартиры никогда не вешайте его ему на шею. Приучите его к тому, чтобы он не забывал его в дверях, в почтовом ящике, в кармане пальто. Лучший вариант - оставлять ключ у кого-то из соседей, потому что здесь появляется дополнительный контроль.

Оставшись один в квартире, ребенок должен знать, что дверь всегда нужно закрыть не только на замок, но и на задвижку или цепочку. Ему необходимо твердо усвоить, что нельзя вступать в переговоры с кем-то незнакомым через дверь. В ответ на просьбы открыть, дать стакан воды, помочь соседу или маме, на уверения, что цель визита - проверка работы электричества, газа, крана, ребенку следует сказать:

«Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет вам» или: «Я позвоню в полицию, они приедут и все решат». Ребенок должен понимать также, что и он ни под каким предлогом не может выходить из квартиры, откуда его пытаются выманить злоумышленник, например, по телефону.

В квартире около телефонного аппарата или на нем самом должны быть записаны номера служебных телефонов родителей, а также соседей или других родственников (особенно тех, кто работает неподалеку). Здесь же, на виду, следует держать номер телефона ближайшего отделения полиции и экстренных служб города — 01, 02, 03. Опыт показывает, что в напряженной обстановке даже взрослые не каждый раз могут вспомнить эти номера.

Чтобы вызвать полицию или пожарных, надо знать свой адрес. Усвоить его ребенок должен сразу, как только научится говорить. Так же по возможности четко даже совсем маленький ребенок должен произнести свои имя, фамилию и телефон. С первых лет жизни ребенку надо объяснить, что, если он потеряется или окажется в сложной ситуации, он может попросить помощи, но не у каждого встречного. Расскажите, как выглядит полицейский, работник метро, кассир или продавец в большом магазине, администратор в музее, кинотеатре или театре. Пусть ребенок запомнит, что эти люди в городе как бы дежурные. Важно их родителей, еще лучше — познакомиться с друзьями и по возможности - с их семьями.

Нужно убедить сына или дочь не играть на строительных площадках, пустырях, в заброшенных домах, подвалах, на чердаках, в колодцах подземных коммуникаций. Здесь можно и обвариться, и отравиться газом, и попасть в яму. Показать особенности униформы, чтобы ребенок не принимал, например, за полицейского первого же мужчину в фуражке. Покажите, как выглядит полицейская машина, где в вашем районе отдел полиции. Скажите, что помощью полиции или пожарных может воспользоваться каждый житель города — независимо от того, взрослый он или ребенок.

Учеба пойдет впустую, если не учитывать и особенности детской психики, которая противится формам «запрещено», «нельзя», «ты обязан» и т.д. Лучше действуют формулы типа: «давай учиться вместе, помоги мне избавиться от беспокойства за тебя». Ситуации следует проверять в игровой форме, а объяснения лучше подкреплять доступными примерами. Если, например, ребенок совсем мал, напомните ему о печальной судьбе семерых козлят, доверившихся волку, или о Красной Шапочке, которой больше повезло.

Однако, во всех случаях, родителям необходимо помнить о чувстве меры. Подобные разговоры должны вестись таким образом, чтобы ребенок не заикнулся на опасностях, которые подстерегают его на каждом шагу. Здесь нет одного рецепта - у детей разная психика, и родителям виднее, как именно действовать в каждом конкретном случае. Но они должны помнить: если ребенок будет слишком запуган, если он постоянно будет находиться в ожидании агрессии по отношению к себе, он может разучиться рисковать, а в некоторых случаях риск — важнейшая часть самозащиты. Да и вообще, если переусердствовать в такого рода предосторожностях, человек и во взрослом состоянии может остаться настроенным лишь на ожидание препятствий и при этом упустить нечто более важное в жизни.

Ребенок не вернулся домой

Это одна из самых драматических ситуаций, поэтому нужно делать все, чтобы ее предотвратить. Как уже было сказано, ребенок должен твердо знать, что отсутствовать дома во внеурочные часы он может только после договоренности с вами.

Кроме того, родителям необходимо четко представлять себе круг общения детей, иметь номера телефонов товарищей по школе и по двору, записать имена водой; здесь может произойти встреча с незнакомыми людьми, от которых неизвестно чего ждать.

Родителям необходимо знать места, где ребенок может оказаться, держать в поле зрения его настроение, моральное состояние: замечать малейшие перемены в его поведении; обращать внимание на пропажу какой-то его вещи или, наоборот, появление в доме откуда-то взявшегося предмета.

Если, почуяв неладное, вы сумеете найти подход к сыну или дочери, выберете верный, доброжелательный тон, который укрепит их в надежде, что вы все поймете и придете на помощь, многие несчастья обойдут вас стороной. Но если все-таки ребенок пропал, как следует действовать?

Прежде всего, нужно:

- сходить или позвонить туда, где он должен был быть, выяснить, кто его видел в последний раз и где;
- расспросить соседей; проверить наличие документов и вещей пропавшего;
- позвонить в справочные службы;
- сообщить в полицию по телефону «02» о пропаже;
- если возникают подозрения относительно причастности к этому кого бы то ни было, сразу же информировать полицию и об этом;
- начать с помощью соседей и родственников поиски в соседних дворах, подъездах, подвалах, но чердаках;
- написать заявление на имя начальника ОВД с указанием примет пропавшего, приложить к нему фотографию;
- зарегистрировать заявление у оперативного дежурного по ОВД;
- не прекращать самостоятельных поисков, обратиться в общественные фонды и частный сыск;
- в квартире в отсутствие родителей должен дежурить кто-то из соседей или родственников;

- при возвращении ребенка сразу сообщить в полицию.

Дорожно-транспортные происшествия - самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы, полученные при ДТП, — самые тяжелые.

Личный опыт, на который опирается ребенок, никогда не подскажет ему, что тормозной путь машины при скорости 60 км/час более 15 метров.

Одна из особенностей детской психики - фиксация на одном предмете (другие ребенок в этот момент уже не видит) - увеличивает его незащищенность.

Отпуская ребенка на улицу, надо подготовить его к взаимоотношениям с городом. Обучение поведению на улице, ознакомление с элементарными правилами дорожного движения должно начинаться как можно раньше. Это не требует особого напряжения или времени. Гуляя с ребенком на улице, можно многое ему объяснить и показать на примере.

Различные травмы

Около 70% уличных травм случается с несовершеннолетними по пути домой из школы. Понятно, почему: дорогу, после занятий ребята считают уже начавшимся отдыхом.

Чтобы ввести этот отдых в разумные рамки, надо или встречать ребенка, или строго договориться с ним о времени возвращения домой и маршруте. Убедите его не задерживаться на школьной площадке, никуда не заходить.

Травмы - и на улице, и дома - происходят в основном при падении. Это важно иметь в виду, потому что правильно падать можно и научить, как это делает, например, любой тренер по волейболу на первом же занятии.

Спортивные привычки помогают снизить опасность травм и еще в одной традиционной ситуации мальчишеской драке. Кстати, здесь надо обратить внимание на искаженные представления детей о возможных последствиях ударов (особенно предметами). Родители, например, должны объяснить ребенку, что только в кино после удара железным прутком человек остается здоров и весел.

Пруды, каналы, пляжи, котлованы и рвы с водой

У воды ребенок не должен находиться без взрослого. Дети тонут не только в реках или прудах, но и в различных ямах, строительных котлованах и т.д. С первых лет жизни ребенку необходимо внушить быть осторожным у воды и при первой возможности нужно научить его плавать.

Памятка по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций в быту

Безопасность в быту

Ваш дом – крепость

Установите:

- а) охранную сигнализацию;
- б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;
- в) цепочку и "глазок" на входную (или главную) дверь;
- г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;
- д) переключатели с таймером для включения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;
- е) в отдельном доме – освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;
- ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.

- Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами.
- Вечерами зашторивайте окна.
- Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно проникнуть в дом.
- Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

Не храните дома много денег и сберкнижки на предъявителя. Договоритесь с соседями о взаимопомощи, обменяйтесь условными сигналами и телефонами, знайте номера телефонов вызова экстренных служб. Не оставляйте ключи под ковриком. Наставляйте детей обязательно запирать квартиру.

Запах газа в квартире

- отключите газ, распахните окна;
- удалите из квартиры всех;
- обесточьте ее;
- выдерните телефонный шнур из розетки;
- закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу и дождитесь ее прибытия на улице.

Погасло пламя в газовой горелке

- заметив это, не пытайтесь зажечь горелку – это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение;
- подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк;
- если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу, при этом дышите через мокрый платок (тряпку);
- если концентрация газа велика и его подачу перекроить невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану, окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

Помните: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

Запах газа в подъезде

- определите место утечки газа;
- проветрите лестничную клетку;
- выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности;
- позвоните по таксофону в аварийную газовую службу;
- сообщите в диспетчерскую о необходимости отключения лифта.

Меры безопасности при запахе газа

Недопустимо:

- пользоваться открытым огнем;
- курить;
- пользоваться лифтом;
- нажимать на кнопку электрозвонка;
- звонить по телефону;
- включать/выключать свет;
- включать/выключать электроприборы.

Оборвался трос лифта

Ощувив, что кабина лифта очень быстро пошла вниз:

- нажмите кнопку "Стоп";
- прижмитесь спиной к стенке кабины, сядьте на корточки, упритесь руками в пол;
- не пытайтесь связаться с диспетчером (берегите секунды);
- не нажимайте кнопку, открывающую двери.

Чем меньше вы будете подвижны в момент остановки лифта, тем меньше пострадаете: на дне шахты расположены амортизаторы.

Паника в толпе

Что делать?

- сохраняйте выдержку и хладнокровие, старайтесь не дать панике разрастись;
- двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина). Разговаривайте внятно и громко;
- оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной;
- помогайте подняться сбитым с ног;
- если сбили вас, встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

В многоэтажном здании:

- не пользуйтесь лифтами, спускайтесь по лестницам;
- не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
- при невозможности выйти наружу отступите в свободные коридоры и проемы и ждите помощи для себя и окружающих.
-

Как вести себя в случае нападения

Если есть возможность бежать – бегите немедленно. Чтобы быстрее и надежнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

- выбирайте путь с легкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
- если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
- если перед вами оказалась река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).

Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:

- по первому требованию уличного грабителя отдать деньги;
- не тянуть к себе сумку, если ее вырывают;
- не вступать в пререкания;
- не отвечать на вызывающее поведение;
- говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

Защита от карманных воров

Чтобы обезопасить себя и свои сбережения, следуйте следующим советам:

- выходя из своей квартиры, загляните в свой кошелек и посчитайте, какой суммой денег вы располагаете;
- не берите с собой лишних денег;
- если есть необходимость иметь при себе значительную сумму денег, то не стоит складывать много купюр в один кошелек и один карман, лучше разложить их по разным местам, но ни в коем случае не в наружные карманы;
- перед тем как разложить деньги, проверьте надежность ваших карманов – не появились ли в них дыры, не разошлись ли швы и т.п.;
- обратите внимание на то, чтобы кошельки не выделялись из одежды, привлекая тем самым чье-то внимание;
- никогда не носите бумажник и ценные вещи в карманах брюк (особенно в задних);
- не пересчитывайте содержимое ваших кошельков публично;
- будьте внимательны в переполненном транспорте, при посещении крупных магазинов и других многолюдных мест;
- следите за тем, чтобы ваша дамская сумочка была всегда застегнута, в многолюдном месте старайтесь ее прижимать к себе.

Опасно: электрический ток!

Нам часто приходится иметь дело с электрическими приборами: утюги и пылесосы, электробритвы и электроплитки, электрочайники и электрокофеварки, тостеры, миксеры, холодильники... Мы их включаем, выключаем, меняем перегоревшие лампочки, пробки. И забываем порой, что электрический ток напряжением 127 или 220 вольт отнюдь не безобиден. Он может вызвать ожог, и даже шоковое состояние: остановку сердца, прекращение дыхания.

Поэтому:

- не дотрагивайтесь до оголенных проводов и включенных в сеть приборов с неисправной изоляцией;
 - вода – хороший проводник электричества. Мокрыми руками не прикасайтесь к выключателю, розетке, цоколю электролампочки, включенным электроприборам.
 - не оставляйте электроприбор под напряжением – даже если у него есть выключатель, лучше выньте вилку из розетки;
 - меняя перегоревшую электролампочку, предварительно выключите свет;
 - не проверяйте пальцами, есть ли напряжение в розетке, патроне или на зажимах электроприборов;
 - уходя из дома, обязательно выключайте электроприборы;
 - не пытайтесь "починить" перегоревшие пробки с помощью самодельного "жучка";
 - ни в коем случае не заливайте водой и не обрывайте загоревшиеся провода.
- Прежде всего, выверните пробки, отключите электрический ток.

ООДУУП и ПДН МВД по Удмуртской Республике